

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM
“La terapia Metacognitiva -
Il disturbo da uso di alcool”**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: La terapia Metacognitiva - Il disturbo da uso di alcool	DURATA: 8 ore
DATA: 27/10/2023	ECM: 12
SEDE: Online	

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I classici modelli di craving e ricaduta nell'uso di sostanze limitano la concettualizzazione di questi rilevanti processi psicopatologici a causa di risposte apprese.

I modelli teorici di matrice cognitiva hanno posto un certo rilievo sui contenuti del pensiero (es: aspettative circa gli effetti della sostanza) ma la ricerca non si è ancora concentrata sui processi cognitivi volontari coinvolti durante un episodio di craving, che può ostacolare il tentativo di rimanere astinenti, danneggiare la percezione di controllo sul proprio comportamento, aumentare il rischio di ricaduta.

Recenti ricerche hanno evidenziato il ruolo di processi cognitivi come il rimuginio e credenze metacognitive nel mantenimento delle dipendenze patologiche.

Le nuove tecniche di intervento, come quelle basate sull'approccio metacognitivo (Wells, 2008) mirano a: (1) incrementare la consapevolezza dei propri stili di pensiero e delle loro conseguenze, (2) ridurre i livelli di pensiero perseverante (rimuginio e ruminazione), (3) acquisire maggior flessibilità cognitiva nella gestione del proprio pensiero e del proprio comportamento, (4) modificare credenze metacognitive che possono ostacolare un efficace regolazione cognitiva.

Il corso presenterà una rassegna della letteratura aggiornata sul ruolo dei processi di regolazione cognitiva e credenze metacognitive applicato all'ambito del disturbo da uso di alcool e, un quadro integrato degli strumenti di valutazione e delle tecniche utilizzate nel trattamento del rimuginio e delle credenze metacognitive disfunzionali.

Il programma del corso prevede:

- Il ruolo del rimuginio e delle metacognizioni nelle dipendenze patologiche
- Il modello metacognitivo per il Disturbo da Uso di Alcool
- La concettualizzazione dei processi cognitivi
- Migliorare la regolazione del comportamento (Multiphasic Attentional Training)
- Metacognitively delivered controlled drinking
- Modificare la relazione con le intrusioni collegate al desiderio
- Tecniche per modificare le credenze metacognitive
- Tecniche per esplorare nuovi stili di pensiero

OBIETTIVI FORMATIVI

- Formulare l'abuso di alcool secondo il modello metacognitivo
- Acquisire tecniche di rifocalizzazione attentiva per favorire una migliore regolazione del comportamento
- Acquisire tecniche di riduzione del rimuginio desiderante
- Acquisire tecniche per ridurre importanza e pericolosità di intrusioni correlate al desiderio di alcool
- Ridurre metacognizioni su incontrollabilità e necessità dell'uso di alcool per regolare emozioni negative
- Sviluppare nuovi piani di autoregolazione e prevenzione delle ricadute

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA	
27-10-2023	8 ore	

DALLE	ALLE	OGGETTO/CONTENUTO
9,00	11,00	Il Modello Metacognitivo dei Disturbi da uso di alcool
11,00	11,15	Break
11,15	13,00	Formulare e familiarizzare il modello metacognitivo
13,00	14,00	Pranzo
14,00	16:00	Tecniche di regolazione dell'attenzione e di regolazione del comportamento
16,00	16,15	Break
16,15	17,45	Tecniche di riduzione del rimuginio e soppressione delle intrusioni mentali
VALUTAZIONE ECM		

RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Caselli Gabriele	Gabriele Caselli è psicologo e psicoterapeuta cognitivo comportamentale, full professor in Clinical Psychology, Sigmund Freud University, Direttore scientifico del Gruppo Studi Cognitivi. Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). È autore di pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali su rimuginio, terapia metacognitiva e dipendenze patologiche