

**STUDI  
COGNITIVI  
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA**

**EVENTO FORMATIVO ECM**

**“La terapia cognitivo-comportamentale  
del disturbo d’ansia sociale”**

# PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

## DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

**NOME EVENTO:** LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO D'ANSIA

**DURATA<sup>1</sup>:** 5 ORE

**SOCIALE**

**DATA<sup>2</sup>:** 01/02/24 AL 30/11/24

**SEDE:** ONLINE

## PROGRAMMA E RAZIONALE DEL CORSO

Il Disturbo d'Ansia Sociale è il disturbo d'ansia più comune nella popolazione generale.

È caratterizzato da stati di paura o ansia nelle situazioni sociali in cui l'individuo si sente sottoposto al giudizio altrui, per esempio essere osservati, parlare in pubblico, conversare con persone sconosciute. Ha un esordio precoce e un decorso tipicamente cronico, compromettendo il funzionamento e la qualità di vita delle persone che ne soffrono. Rimane tuttavia un disturbo sottodiagnosticato, sia a causa del mancato riconoscimento del quadro sintomatico nell'ambito delle cure primarie, sia a causa della reticenza di questi pazienti nella richiesta di aiuto, che arrivano in terapia solo quando emerge un altro disturbo in comorbidità.

Il corso è strutturato in video-moduli, all'interno dei quali il dott. Gabriele Caselli guiderà il discente a conoscere le caratteristiche del disturbo, i fattori di mantenimento e l'applicazione delle tecniche derivanti dal modello cognitivo di Clark e Wells, che attualmente rappresenta l'intervento di elezione per la cura del Disturbo d'Ansia Sociale. Materiale cartaceo, strumenti di lavoro e simulazioni tra paziente e terapeuta rendono il corso fortemente esperienziale, rappresentando un valido strumento per lo sviluppo di competenze utili a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri.

## Struttura del corso

**MODULO 1:** Il Modello Cognitivo del Disturbo d'Ansia Sociale (DAS)

**MODULO 2:** La formulazione del caso e la familiarizzazione

**MODULO 3:** La manipolazione dei comportamenti protettivi

**MODULO 4:** Audio e video Feedback

**MODULO 5:** Interventi off-label

**MODULO 6:** La ristrutturazione cognitiva

<sup>1</sup> Indicare il totale delle ore dell'evento (es. 8 h su 2 giorni: durata 16h)

<sup>2</sup> In caso di eventi di più giorni, indicare la prima e l'ultima data

## RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE
Gabriele Caselli	Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche su modelli e trattamenti cognitivo comportamentali per l'abuso di sostanze e disturbi da dipendenza, ansia e disturbo ossessivo compulsivo. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dal pensiero desiderante, dai processi di rimuginio e dalle convinzioni di controllo nell'abuso di sostanze e nei disturbi della dipendenza.