

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM
"Intermediate Training in REBT (level 2)"**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: Intermediate Training in REBT (level 2)

DATA: 7,8,9 Luglio 2023

SEDE: online (fad sincrona)

DURATA: 24 h

N. PAX: max 40

N crediti: 36 ECM

PRESENTAZIONE DEL CORSO

In questo training di secondo livello sulla Rational Emotive Behavior Therapy i partecipanti approfondiranno la loro conoscenza di questa tecnica grazie all'intervento di supervisori formati presso l'Albert Ellis Institute di New York.

Nel corso verranno affrontati argomenti come la gestione dei pazienti complessi e la disputa delle credenze irrazionali. I partecipanti impareranno anche l'importanza dell'accettazione nella REBT e come intervenire in caso di disturbi secondari.

Il corso, di tre giornate, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche in cui i partecipanti possono esercitarsi in gruppi di massimo 10 persone, supervisionati da terapeuti esperti REBT, per aumentare il grado di interazione e di apprendimento.

E' possibile ottenere il certificato ufficiale dell' International Association for Rational Emotive Behavior Therapy dietro pagamento di una somma aggiuntiva.

OBIETTIVI FORMATIVI

I partecipanti impareranno a:

- Approfondire le tecniche di accertamento e disputa REBT apprese nel primo livello
- Applicazione specialistiche della REBT
- Progettare strategie per lavorare con i pazienti resistenti
- Gestire la formulazione del caso, la negoziazione degli obiettivi e l'alleanza e la relazione terapeutica in termini REBT
- Valutare quando utilizzare approcci comportamentali ed emotivi

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
07/07/2023	9

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	RELATORE	DURATA (ORE)
09:00	12:00	L'accertamento e la formulazione condivisa del caso nella REBT	Ruggiero	3
12:00	13:00	Pausa Pranzo		1
13:00	16:00	La disputa, le nuove credenze e i compiti a casa nella REBT	Ammendola	3
16:00	16:30	Break		0,5
16:30	19:30	Supervisione	Ammendola Ruggiero Sarracino Tugnoli	3

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
08/07/2023	9

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	RELATORE	DURATA (ORE)
09:00	12:00	Radici filosofiche e basi teoriche della REBT	Sarracino	3
12:00	13:00	Pausa Pranzo		1
13:00	16:00	Supervisione	Ammendola Ruggiero Sarracino Tugnoli	3
16:00	16:30	Break		0,5
16:30	19:30	Supervisione	Ammendola Ruggiero Sarracino Tugnoli	3

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
09/07/2023	6,5

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	RELATORE	DURATA (ORE)
09:00	11:45	Applicazioni a disturbi specifici nella REBT	Tugnoli	2,75
11:45	12:00	Il cursus honorum della REBT e la formazione a New York	Ruggiero	0,25
12:00	13:00	Pausa Pranzo		1

13:00	16:00	Supervisione	Ammendola Ruggiero Sarracino Tugnoli	3
16:00	16:30	Esame e valutazione		0,5

RELATORI

DOCENTE	CV
Giovanni Maria Ruggiero	Medico, specialista in Psichiatria e Psicoterapia. Direttore della Scuola di terapia cognitiva e cognitivo comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" e docente presso la Scuola di terapia cognitiva e cognitivo comportamentale "Studi Cognitivi" e presso la "Sigmund Freud University" di Vienna e Milano. Responsabile Ricerca di "Studi Cognitivi".
Elena Tugnoli	Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta presso Psicoterapia e Scienze Cognitive Genova. Libera Professionista Milano.
Ennio Ammendola	Psicologo, Supervisore REBT, Pre-Doctoral Clinical Psychology Intern - American Psychological Association (APA). Crisis Intervention Specialist USA
Diego Sarracino	Psicologo, Psicoterapeuta. Ricercatore e Professore aggregato di Psicologia dinamica Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca